

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения


А.Х. Сураишев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№47/2015	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Печенье сдобное Морковное	30/2шт.		0,80	2,10	3,90	40
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	580	55,55	19,84	19,06	86,91	606
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,00	3,70	15,64	104
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/140		11,77	12,05	22,53	250
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	545	55,55	16,76	16,52	75,02	527
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2020 г	Салат из моркови (морковь, сахар, м/раст.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	35/160		12,62	12,59	40,09	324
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	500	55,55	15,47	19,03	77,75	547
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом с маслом	60		0,86	3,65	5,01	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,60	1,80	117
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 699/2004	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	635	55,55	18,41	18,41	85,32	585
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,35	7,80	21,64	166
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	65		9	6,66	2	104
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	25		0,2	0,03	0,43	3
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	505	55,55	17,11	19,46	72,87	540
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№699/2004	Напиток лимонный	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		1,00	1,35	7,82	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	500	55,55	18,98	17,89	78,77	556

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения


А. Хусайнов

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"


А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	565	55,55	19,75	15,71	87,20	573
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	2 шт/30		1,00	1,35	7,82	48
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/160		12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	578	55,55	16,94	17,34	67,08	497
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,5	1,5	5,25	37
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские"	90		9,3	7,60	0,2	106
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	540	55,55	18,86	18,25	77,16	551
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,18	0,01	17,45	71
АКТ 2019	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	605	55,55	15,88	16,71	73,85	512
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	14,92	37,45	343
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	512	55,55	18,38	18,34	70,09	522
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Птица запеченая	100		8,6	9,2	0,78	120
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№699/2004	Напиток лимонный	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	590	55,55	17,20	15,10	77,27	519

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



